



À table !

repas local, durable et éco-responsable
www.la-table.org



FR
68.224.001
CE

du 31 août au 4 septembre 2026 | **été** | semaine 36

lundi 31



salade de carotte
vinaigrette moutarde
douce 合

pané de blé 合
sauce béarnaise

wok de légumes 合

potatoes grillées au
four 合

fromage blanc*

mardi 1



salade de haricots verts 合

blanquette de volaille
ou 合
de poisson

riz au bouillon 合

purée de carotte 合

pêche* 合

mercredi 2



tapenade poivron olive
tomate 合

curry japonais de 合
légumes et pois cassé

pomme de terre en
cube rissolées 合

flan caramel*

jeudi 3



ratatouille froide 合

courgette farcie à la
viande ou vg 合
sauce provençale

petits pois 合

coquille 合



pêche au sirop*

vendredi 4



tartare de courgette
concombre feta
menthe 合
jus de citron

filet de colin
grillé à l'huile d'olive
sauce crème, citron,
ciboulette 合

carotte à la vapeur 合

blé 合

petit suisse aromatisé*



GEM-RCN

Fait maison à Mulhouse, inscrit dans une démarche solidaire, durable et écoresponsable
signée par le Chef François ROCH, Escoffier 2024

*Peut être remplacé par un produit équivalent selon arrivages
Viande origine France ou UE | Liste des allergènes disponible sur demande

Association La Cité Solidaire | la table www.la-table.org



Cofinancé par
l'Union européenne



La Région
Grand Est

ALSACE
Collectivité européenne

Mulhouse



Plus d'info sur ce que
mange mon enfant ?