



À table !

repas local, durable et eco-responsable
www.la-table.org



FR
68.224.001
CE

du 20 au 24 juillet 2026 | **été** | semaine 30

lundi 20



tomate mozza ㄱ

lasagnes vg ㄱ

poire*

mardi 21



tartare de concombre
sauce yaourt ㄱ

cochon rôti ou omelette
sauce aigre douce ㄱ

ratatouille ㄱ

pommes de terre au
four ㄱ

fromage crémeux*

mercredi 22



salade de haricot rouge
mais a la mexicaine ㄱ

paella vg ㄱ

compote*

jeudi 23



salade de carotte à
l'orientale ㄱ

tomates farcies bœuf ou
œuf sauce tomate ㄱ

quinoa ㄱ

yaourt aromatisé*

vendredi 24



salade de betterave
pomme et poire ㄱ

quiche sans pâte au
saumon et Légumes du
potager ㄱ

fruit de saison*



GEM-RCN

Fait maison à Mulhouse, inscrit dans une démarche solidaire, durable et écoresponsable
signée par le Chef François ROCH, Escoffier 2024

*Peut être remplacé par un produit équivalent selon arrivages
Viande origine France ou UE | Liste des allergènes disponible sur demande

Association La Cité Solidaire | la table www.la-table.org



Cofinancé par
l'Union européenne



La Région
Grand Est

ALSACE
Collectivité européenne



Plus d'info sur ce que
mange mon enfant ?

