



À table !

repas local, durable et eco-responsable
www.la-table.org



FR
68.224.001
CE

du 29 juin au 3 juillet 2026 | **été** | semaine 27

lundi 29



salade de carotte
vinaigrette moutarde
douce

pané de blé
sauce béarnaise

wok de légumes

potatoes grillées au
four

fromage blanc*

mardi 30



salade de haricots verts

blanquette de volaille
ou
de poisson

riz au bouillon

purée de carotte

pêche*

mercredi 1



tapenade poivron olive
tomate

curry japonais de
légumes et pois cassé

pomme de terre en
cube rissolées

flan caramel*

jeudi 2



ratatouille froide

courgette farcie à la
viande ou vg
sauce provençale

petits pois

coquille



pêche au sirop*

vendredi 3



tartare de courgette
concombre feta
menthe
jus de citron

filet de colin
grillé à l'huile d'olive
sauce crème, citron,
ciboulette

carotte à la vapeur

blé

petit suisse aromatisé*



GEM-RCN

Fait maison à Mulhouse, inscrit dans une démarche solidaire, durable et écoresponsable
signée par le Chef François ROCH, Escoffier 2024

*Peut être remplacé par un produit équivalent selon arrivages
Viande origine France ou UE | Liste des allergènes disponible sur demande

Association La Cité Solidaire | la table www.la-table.org



Cofinancé par
l'Union européenne



La Région
Grand Est

ALSACE
Collectivité européenne

Mulhouse

Plus d'info sur ce que
mange mon enfant ?

