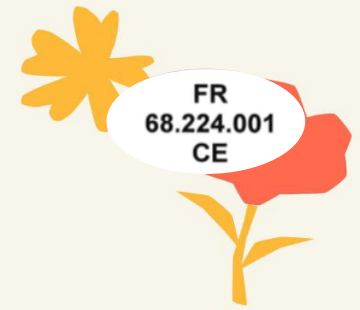


# À table !

repas local, durable et eco-responsable  
[www.la-table.org](http://www.la-table.org)

du 11 au 15 mai 2026 | **printemps** | semaine 20



**lundi 11**



**Betterave à la vinaigrette**

**chili sin carne  
riz beurré**

**salade de fruit\***

**mardi 12**



**Courgette marinée à l'ail  
et huile d'olive**

**coquille sauce tomate  
polpette ou boulette vg**

offert par notre partenaire local



**crème à la vanille\***

**mercredi 13**



**Salade de concombre et  
feta au basilic**

**couscous aux légumes  
courgette, carotte,  
navet, pois chiche et  
petits raisins**

**orange\***

**jeudi 14**



**férié**

**vendredi 15**



**Macédoine de légumes**

**pavé de saumon  
sauce crème ciboulette**

**pommes de terre  
grenaille grillées au four**

**courgettes sautées**

**liégeois à la vanille\***

**Fait maison à Mulhouse, inscrit dans une démarche solidaire, durable et écoresponsable  
signée par le Chef François ROCH, Escoffier 2024**

\*Peut être remplacé par un produit équivalent selon arrivages  
Viande origine France ou UE | Liste des allergènes disponible sur demande

Association La Cité Solidaire | la table [www.la-table.org](http://www.la-table.org)



Cofinancé par  
l'Union européenne



La Région  
**Grand Est**

**ALSACE**  
Collectivité européenne

**Mulhouse**

Plus d'info sur ce que  
mange mon enfant ?

