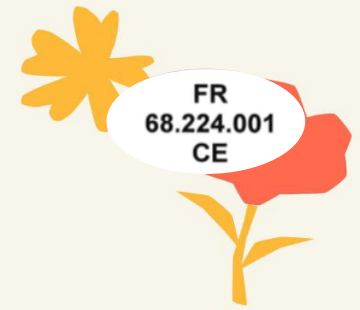


# À table !

repas local, durable et eco-responsable  
[www.la-table.org](http://www.la-table.org)

du 20 au 24 avril 2026 | printemps | semaine 17



## lundi 20



salade de tomate  
vinaigrette

omelette

champignons à la crème

gratin dauphinois

fromage blanc aromatisé\*

## mardi 21



chou rouge pomme verte  
et cumin

saucisse chipo ou  
saucisse vg

brocoli sauté à l'ail

purée de pomme de terre

ananas au sirop\*

## mercredi 22



l'œuf mayo

riz « cantonnais »  
omelette, petit pois,  
carotte, oignon

wok de légumes  
pousse de bambou

fromage à tartiner\*

## jeudi 23



cèleri finement râpé au  
fromage blanc et jus de  
citron

poulet grillé ou steak de  
lentille

sauce basquaise

courgette grillée

blé

fruit du jour\*

## vendredi 24



salade de chou à la  
japonaise

coquille au thon et  
sauce tomate poivron

offert par notre partenaire local



crème au chocolat\*

Fait maison à Mulhouse, inscrit dans une démarche solidaire, durable et écoresponsable  
signée par le Chef François ROCH, Escoffier 2024

\*Peut être remplacé par un produit équivalent selon arrivages  
Viande origine France ou UE | Liste des allergènes disponible sur demande

Association La Cité Solidaire | la table [www.la-table.org](http://www.la-table.org)



Cofinancé par  
l'Union européenne



La Région  
Grand Est

ALSACE  
Collectivité européenne

Mulhouse

Plus d'info sur ce que  
mange mon enfant ?

