



À table !

du 9 au 13 février 2026 | *hiver* | semaine 7

FR
68.224.001
CE

lundi 9

soupe navet - pdt

quiche aux
légumes sans pate

petite galette de
pomme de terre

clémentine*

mardi 10

céleri râpé finement
en rémoulade

saucisse de cochon
ou saucisse vg
sauce rougail à la
tomate écrasée

riz créole

fromage blanc
nature*

mercredi 11

soupe au chou

gratin de chou-fleur
et d'œuf à la
béchamel

blé au bouillon

fruit de saison*

jeudi 12

salade carotte
citronnée, pomme
de saison, petit
raisin

émincé de volaille
ou vg
sauce aigre douce

wok de légumes
asiatiques

nouilles chinoises

emmental

vendredi 13

velouté de brocoli

pasta
sauce au thon

épinard sauté à l'ail

poire*

Plus d'info sur ce que
mange mon enfant ?

Fait maison à Mulhouse, inscrit dans une démarche solidaire, durable et écoresponsable
signée par le Chef François ROCH, Escoffier 2024

*Peut être remplacé par un produit équivalent selon arrivages
Viande origine France ou UE | Liste des allergènes disponible sur demande

Association La Cité Solidaire | la table www.la-table.org



Cofinancé par
l'Union européenne



La Région
Grand Est

ALSACE
Collectivité européenne

Mulhouse

