À table !

du 25 au 29 août 2025 | été | semaine 35

lundi 25

Taboulé à la
tomate, concombre
et poivron

Tajine de navet,
carotte, courgette,
abricot, pois-
chiche, citron confit
Pommes-de-terre
rôties

Fruit

mardi 26

Salade de carotte
finement râpée

Tomate farcie vg
ou au bœuf
Riz au bouillon

Laitage

mercredi 27

Salade de
concombre au
yaourt, à la menthe

Dos de colin grillé à
l'huile d'olive et
herbes de
Provence
Ratatouille et
quinoa

Fruit

jeudi 28

Tapenade
d'aubergine,
sésame

Saucisse vg ou
chipolata
Haricots verts
sautés
Coquillettes au
beurre

Laitage

vendredi 29

Salade de betterave

Polpette
sauce à l'indienne
Purée de patate
douce
Petit-pois, carotte

Fruit

Fait maison à Mulhouse, inscrit dans une démarche solidaire, durable et écoresponsable
signée par le Chef François ROCH, Escoffier 2024

Viande origine France ou UE
Liste des allergènes disponible sur demande
Plus d'info www.la-table.org

Association Cité Solidaire | 54 rue de Soultz Mulhouse | Siret 493 073 878 00032

FR
68.224.001
CE